



## Hygienekonzept für das Basketballtraining des TuS Durmersheim in der Schulsporthalle Würmersheim ab dem 01.07.2020

**Für die Erstellung der folgenden Hygieneregeln zeichnet sich die Abteilungsleitung verantwortlich. Deren Umsetzung verantwortet der jeweilige Mannschaftstrainer bei allen Trainingseinheiten.**

- 1.) Die Teilnehmerzahl ist für jedes Training auf 15 Personen begrenzt. Über den allseits bekannten doodle- Link muss die Teilnahme vorab angemeldet bzw. eingetragen werden (Vor- und Nachname). Eine spontane unangemeldete Trainingsteilnahme ist nicht möglich, da der doodle- Link somit als nachvollziehbare Teilnahmeliste dient. Zusätzlich wird am Tag des Trainings eine Anwesenheitsliste mit persönlichen Daten erstellt.
- 2.) Nicht Vereins- Mitglieder dürfen weiterhin ein Probetraining absolvieren, müssen aber über den doodle- Link von einem Abteilungsmitglied eingeladen worden sein und am Tag des Trainings ihre persönlichen Daten hinterlegen (Name, Anschrift, Telefonnummer)
- 3.) Teilnahmeberechtigt am Training ist nur, wer frei von Erkältungs- und Grippe-symptomen zum Training erscheint und darüber hinaus in den vorangegangenen 14 Tagen keinen Kontakt zu einer mit der Krankheit Covid-19 infizierten Person hatte und nicht in einem Hausstand mit einer Person lebt, die Symptome der Krankheit aufweist (z.B. Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigung, erhöhte Temperatur, Husten). Dies muss vor dem ersten Trainingsantritt unten schriftlich bestätigt werden. Mit der Unterschrift versichert jeder Trainingsteilnehmer, dass er diese Regelung auch für weitere Trainings respektiert, dem Training ggf. fernbleibt und die Abteilungsleitung selbstständig informiert, sollte er Kontakt mit einem Covid-19- Infizierten gehabt haben oder mit einer Person in einem Haushalt leben, die Symptome der Krankheit aufweist.
- 4.) Die Umkleieräume und Duschen sind gesperrt.
- 5.) Die Toilettenanlage darf jeweils nur eine Person betreten. Diese ist verpflichtet, die Tür von innen zu verriegeln, damit sich zu keinem Zeitpunkt zwei Personen gleichzeitig dort aufhalten können.
- 6.) Alle Trainingsteilnehmer erscheinen bereits in Sportkleidung zum Training. Ein Handtuch, um sich während des Trainings den Schweiß abzuwischen, ist dabei obligatorisch. Trainingstaschen können in der Halle deponiert werden. Dabei ist auf einen Abstand von jeweils 1,5m zwischen den Ablageorten zu achten. Der Haupteingang wird als solcher genutzt. Die Tür aus den Gerätegaragen dient als Ausgang und steht entsprechend durchgängig offen.
- 7.) Auf den Laufwegen zwischen Eingang und Sporthalle und Toilettenanlage ist das Tragen eines Mund- Nasen- Schutzes- Pflicht. Dieser darf erst bei Betreten des Sportbereichs in der Halle abgenommen werden.
- 8.) Vor und nach Übungseinheiten, bzw. sportlicher Betätigung muss auch das Abstandsgebot von 1,5m Mindestabstand zu anderen Personen eingehalten werden. Dies gilt z.B. auch beim Ankommen, Begrüßung oder Besprechungen vor Übungen. Während Übungen und Spieleinheiten gilt das Abstandsgebot nicht.
- 9.) Vor Beginn jeder Trainingseinheit werden die Fenster in der Halle alle geöffnet und nach dem Trainingsbetrieb wieder geschlossen.
- 10.) Vor und nach dem Trainingsbetrieb ist Körperkontakt (z.B. Händeschütteln, Umarmen usw.) untersagt. Während des Trainings ist dieser auf das unvermeidliche Minimum zu beschränken. Auf Abklatschen, gemeinsames Jubeln oder Schulterklopfen wird verzichtet.

- 11.) Jeder Trainingsteilnehmer desinfiziert sich vor und nach dem Training die Hände mittels der bereitgestellten Desinfektionsspender.
- 12.) Für das Training benutzt jeder Teilnehmer stets den selben Ball (erkennbar an der Nummerierung). Nach dem Training ist dieser mit einem bereitgestellten Desinfektionstuch abzureiben und im Schrank zu verstauen.
- 13.) Vor Spiel- oder Übungsformen, bei denen mehrere Personen ein und denselben Ball benutzen müssen, desinfiziert jede Person ihre Hände.
- 14.) Während des Trainings soll vermieden werden, sich selbst ins Gesicht zu fassen. Um dies besser zu gewährleisten, ist das Tragen von Schweißbändern an den Handgelenken und Armen untersagt.
- 15.) Mit dem mitgebrachten Handtuch wischt sich jeder Spieler regelmäßig den Schweiß von Gesicht und Armen. Die bereitgestellten Desinfektionsspender dürfen auch während des Trainings benutzt werden. Des Weiteren achten die Trainingsteilnehmer die Hust- und Niesetikette.
- 16.) Das Trinken aus Wasserhähnen oder einem gemeinsamen Trinkgefäß ist untersagt.
- 17.) Sofern es die Übungsformen zulassen, sollen feste Trainings- und Übungspaare gebildet werden, die nicht getauscht werden.
- 18.) Nach dem Training werden alle Oberflächen von Geräten oder sonstigen Einrichtungen, die in Gebrauch waren, gründlich gereinigt. Hierzu gehören z.B. Türklinken oder Lichtschalter. Im Anschluss verlassen die Teilnehmer zügig die Halle durch den Ausgang über die Gerätegaragen und achten wiederum auf den Sicherheitsabstand von 1,5m zu anderen Personen.
- 19.) Jeder Trainingsteilnehmer erhält bei der erstmaligen Teilnahme am Training eine Kopie dieses Konzepts und verpflichtet sich zur Einhaltung dessen per Unterschrift. Eine Kopie hängt gut sichtbar für alle in der Sporthalle.
- 20.) Wer sich dennoch gehäuft entweder vorsätzlich oder fahrlässig über dieses Konzept hinwegsetzt, wird auf Zeit vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.

**Die Abteilungsleitung**

---

Bitte hier abtrennen und abgeben!

## Bestätigung Hygienekonzept

Das Hygienekonzept der Basketballabteilung des TuS Durmersheim habe ich erhalten und gelesen. Ich verpflichte mich zur Einhaltung der hierin genannten Hygieneregeln und bestätige hiermit, in den letzten 14 Tagen weder Kontakt mit einer an Covid-19 erkrankten Person gehabt zu haben, noch in einem Hausstand mit einer Person zu leben, die Symptome der Krankheit aufweist.

---

Name, Vorname

---

Datum, Ort

---

Unterschrift